



**ЕВЕ ГИ  
ФАКТИТЕ**

**ФАКТИТЕ:**

Никотинот природно се јавува во растението тутун. Откако ќе се видиши, никотинот се апсорбира преку белите дробови директно во крвотокот, каде што патува низ телото во ткивата и органите, вклучувајќи го и мозокот. Никотинот, иако создава зависност и не е без ризик, не е примарна причина за болести поврзани со пушењето. Тоа се другите штетни и потенцијално штетни соединенија во чаdot што се основната причина за болести поврзани со пушењето.

ИЗЈАВА ОД NICE (NATIONAL INSTITUTE FOR HEALTH AND CARE EXCELLENCE) „ПРИМАРНО ТОКСИНИТЕ И КАРЦИНОГЕНИТЕ ВО ЧАДОТ ОД ТУТУН - НЕ НИКОТИНОТ - ПРЕДИЗВИКУВААТ БОЛЕСТ И СМРТ“.

Целосно откажување од тутун и никотин е најдобриот избор за здравјето. Треба да продолжат постојните мерки за контрола на тутунот наменети да обесхрабруваат започнување и да поттикнуваат престанок.

Сепак, и покрај овие напори, милиони луѓе продолжуваат да пушат. Производитите поддржани од науката, без чаd, можат да играат улога во придвижување на возрасните кои инаку би продолжиле да пушат подалеку од цигарите.